



NATURE SPA



Cheneaudière

HÔTEL SPA 5*



RELAIS &
CHATEAUX



Un refuge au cœur de la forêt

Entre les sapins des Vosges et les pierres anciennes du village de Colroy-la-Roche, le temps ralentit.

La Cheneaudière est un refuge.
Un lieu authentique.

Son Spa, baigné de lumière et de bois brut, s'ouvre sur la forêt.
On y vient pour respirer, se poser, retrouver l'essentiel.

Chaque soin s'inspire du rythme naturel des saisons, de la richesse des plantes locales et du savoir-faire de marques engagées.
La peau se ressource, les tensions s'apaisent, les pensées s'éclairecissent.

Chaque détail invite ici à ralentir, à revenir à soi, à la nature, et à une certaine idée du bien-être, simple et vrai.

SOINS VISAGE

PAOMA
PARIS

Marque de soin prestigieuse, éco éthique, bio et française,
PAOMA a été créée comme un rituel de beauté holistique et anti-âge,
alliant efficacité prouvée et sensorialité unique.



RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ

60 min - 120 €

Véritable rituel révélateur de beauté.
Ce soin préventif, régénère, lisse et raffermi la peau.
Le visage est visiblement plus ferme et sublimé.

RITUEL ANTI -ÂGE

60 min - 130 €

Véritable rituel anti-âge pour un effet incomparable et immédiat.
Ce soin estompe les signes visibles de l'âge, du visage,
du cou et du décolleté. Profondément stimulée et relaxée,
la peau retrouve son élasticité et les contours sont redessinés.

PAOMA
PARIS



SOINS VISAGE



natureis**future**

Marque locale de cosmétiques certifiés biologiques,
qui allient naturalité, efficacité et sensorialité,
pour prolonger et entretenir la jeunesse cellulaire
grâce aux bienfaits de la nature.



ÉCLAT AU NATUREL

30 min - 70€

60 min - 120 €

Un soin visage personnalisé en fonction des besoins de votre peau.

L'éclat naturel du teint se révèle.

Le visage est hydraté, repulpé, revitalisé.

INSTANT AU MASCULIN

30 min - 70€

Un soin dédié à l'homme.

Pour un moment apaisant et vivifiant.

La peau est défroissée, fraîche et revitalisée.



natureis**future**





MASSAGES

Nos praticiennes personnalisent votre massage selon vos attentes, ciblant les zones et la durée de votre choix, pour un moment de détente absolue.

RELAXANT

30 min - 70 €
60 min - 130 €
90 min - 180 €

Un massage délassant et enveloppant personnalisé, qui apaise le corps, l'esprit, et invite au lâcher-prise.

DÉCONTRACTANT

30 min - 70 €
60 min - 130 €
90 min - 180 €

Un massage lent et profond qui décontracte, soulage les tensions et participe à la récupération musculaire.

MASSAGES ÉVASION

CHALEUR MINÉRALE

60 min - 140 €

Les pierres chaudes volcaniques associées à l'action d'un massage réconfortant, voyagent et glissent sur l'ensemble du corps, procurant une intense sensation de sérénité.

LUEURS DES SENS

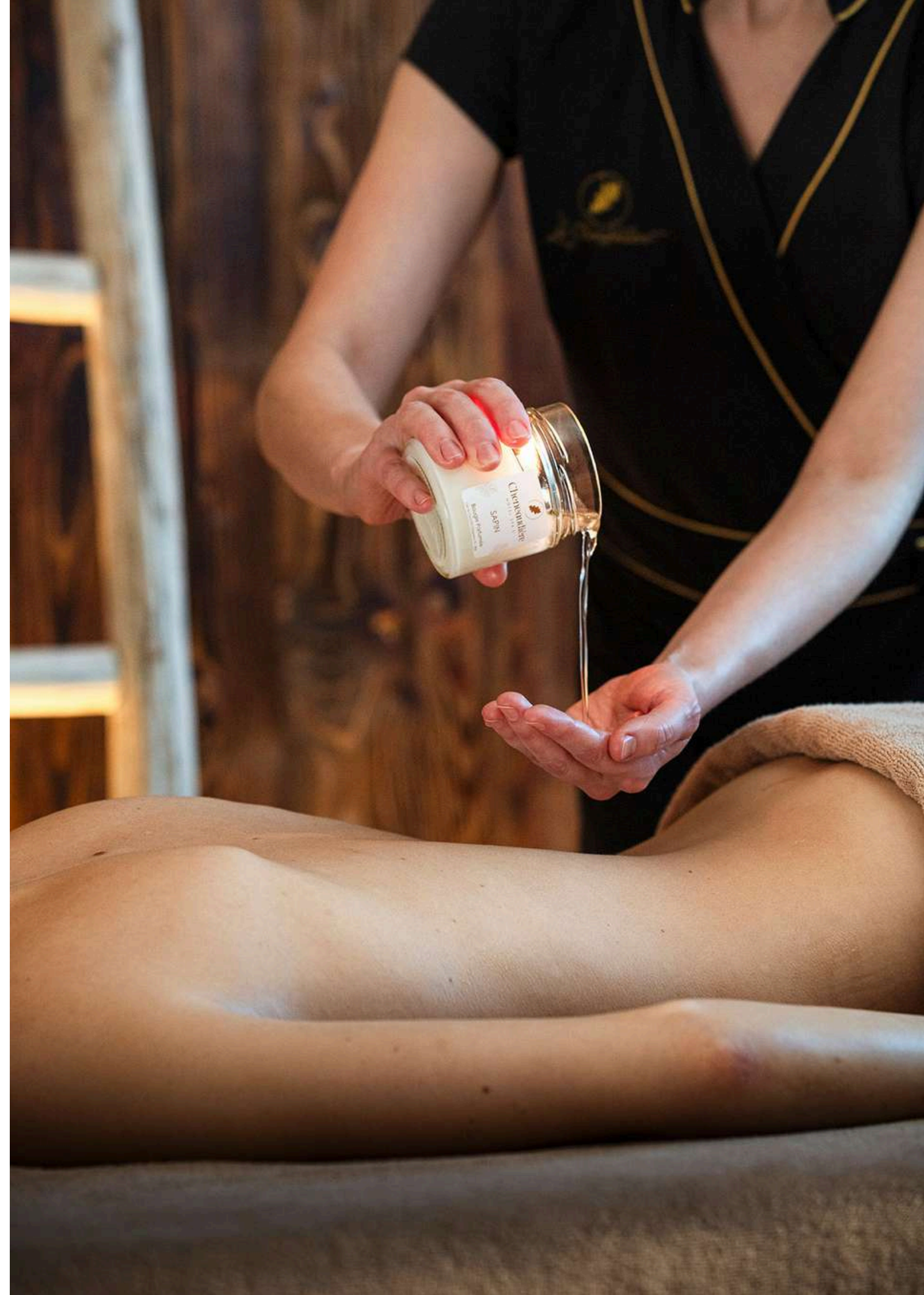
60 min - 140 €

Ce soin à la gestuelle fluide et harmonisante, prodigué à la chaleur douce d'une bougie de massage à la senteur de votre choix, délasse votre corps et vous invite au voyage.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE BIEN-ÊTRE

30 min - 70 €

Par pressions ciblées sur la voûte plantaire, ce soin de confort non thérapeutique, stimule les différentes parties du corps et harmonise les fonctions vitales, pour une sensation de bien-être global.



CÉRÉMONIE DE LA CHENEAUDIÈRE

90 min - 280 € par personne

**Élu Meilleur Soin Signature 2023 à Paris,
ce voyage sensoriel imaginé par notre experte Florence Petit,
sublime les richesses naturelles des Vosges.**

Le soin débute par la stimulation de points réflexes, réalisée à l'aide de cuillères à miel de diverses tailles, pour activer l'énergie vitale.

Il est suivi de manœuvres de massage spécifiques pour revitaliser, rééquilibrer et harmoniser le corps.

L'expérience se poursuit dans un bain parfumé et infusé de plantes locales, de lait nourrissant, de miel précieux et de sels de sapin, pour un moment de profonde régénération.

Ce moment est accompagné d'une dégustation de douceurs de la Cheneaudière, et d'une tisane aux arômes de la région, pour prolonger cet instant de bien-être authentique.





CÉRÉMONIES

Pensées comme des voyages sensoriels, nos cérémonies se déploient en deux temps. Un massage de l'arrière du corps et du décolleté, suivi d'un bain dans l'intimité de nos suites ouvertes sur la nature. Chaque cérémonie est accompagnée d'une boisson artisanale locale.

CÉRÉMONIE AUX GALETS

90 min - 170 € par personne

Les pierres chaudes volcaniques voyagent et glissent sur l'ensemble du corps, lors d'un massage réconfortant, procurant une intense sensation de sérénité. En contraste, un modelage du visage est effectué avec de petits galets en marbre pour une action tonifiante et revitalisante. Le rituel se prolonge par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

CÉRÉMONIE LUMIÈRE

90 min - 170 € par personne

Un modelage harmonisant de la partie arrière du corps, réalisé à l'aide d'une bougie de massage à la senteur de votre choix, ouvre la parenthèse sensorielle. Une réflexologie plantaire de bien-être est ensuite réalisée par pressions ciblées sur les zones réflexes des pieds pour une sensation de bien-être global. L'expérience se poursuit par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

CÉRÉMONIE BIENFAISANTE

90 min - 170 € par personne

Des ballotins chauds d'herbes locales glissent sur la peau et diffusent leurs propriétés bienfaitantes lors d'un modelage profondément relaxant. La cérémonie se termine par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

FUTURE MAMAN

Un massage et un rituel dédiés à la périnatalité

Pour garantir la sécurité de la maman et de bébé, nous proposons nos soins dès le début du 4^e mois et jusqu'à la fin du 8^e mois de grossesse.

DOUCEUR DE VIE

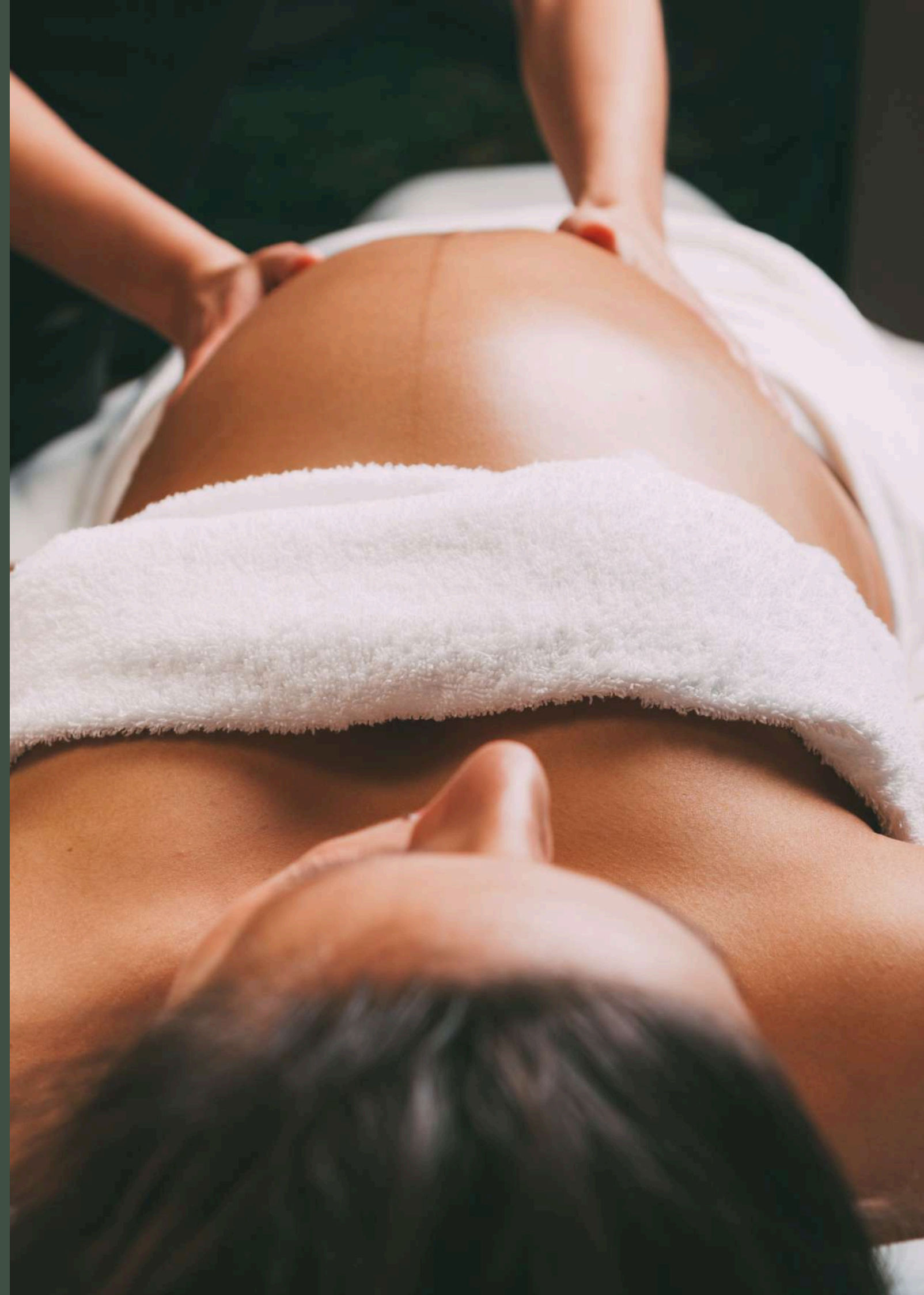
60 min -130 €

Un massage à l'huile tiède biologique, spécialement conçu pour accompagner la future maman. Ce massage comme une caresse réconfortante, soulage les tensions et apporte une sensation réelle de bien-être de légèreté.

EN ATTENDANT BÉBÉ

90 min - 170 € par personne

Un massage prénatal sur mesure pour la future maman, un massage relaxant pour l'accompagnant(e), suivi d'un bain apaisant au lait frais bio et aux flocons d'avoine, pour un moment suspendu de douceur et de complicité.





FLOTARIUM

UNE EXPÉRIENCE EN APESANTEUR

Dans cet espace de 60 m², un bassin d'eau tiède saturé de quatre tonnes de sel d'Epsom vous accueille pour une expérience rare :
Celle d'un flottement absolu, comme en lévitation
sur les eaux salines de la Mer Morte.

À peine immergé, les muscles se relâchent, le corps s'abandonne,
le silence intérieur s'installe.
Cette expérience apaise les douleurs articulaires et musculaires.
Elle reminéralise, enveloppe la peau d'un voile minéral bienfaisant,
et aide au lâcher-prise.

La gravité s'efface, et avec elle, les dernières résistances.
Un véritable sanctuaire où le temps suspend son cours.
Parfait pour les femmes enceintes,
les corps fatigués ou les esprits sursollicités.

Votre séance de flottaison de 35 minutes,
suivi d'un temps de repos de 15 minutes.
50 minutes de calme absolu en salle privatisée — 120 € la séance
2 personnes maximum par séance

Pour prolonger cette parenthèse

Gourmandise:

Deux coupes de bulles de la Cheneaudière
accompagnées de douceurs sucrées — supplément de 40 €

Échappée Romantique :

30 minutes additionnelles, une atmosphère parée de pétales de roses, et
une bougie de massage offerte pour vous masser l'un et l'autre —
supplément de 80 €

LIT HYDROMASSANT

UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

25 min - 35 €

Plongé dans une atmosphère relaxante, vivez l'expérience d'un massage sur un matelas spécifique diffusant des jets d'eau chaude de diverses intensités sous votre corps.

Sans contact direct avec l'eau, chaque impulsion invite les muscles à se relâcher pour un bien-être instantané.

Selon vos envies, choisissez une pression douce pour un bienfait relaxant, ou plus tonique pour un effet revitalisant.

Adapté aux femmes enceintes



ENVELOPPEMENT

UNE EXPÉRIENCE COCOONING

Enveloppement - 30 min - 60 €

Laissez-vous envelopper dans une douce chaleur et abandonnez-vous à une profonde sensation de lâcher-prise.

Confortablement installé dans un lit de flottaison Soft-Pack, associant un matelas d'eau chaude à une couverture chauffée à 37 °C, votre corps est enveloppé d'actifs bienfaisants. La chaleur détend les muscles, nourrit la peau et procure une relaxation absolue.

Un véritable moment hors du temps, où le corps se régénère et l'esprit s'évade... Une parenthèse de douceur rien que pour vous.

GOMMAGE CORPS

LE RITUEL PEAU PARFAITE

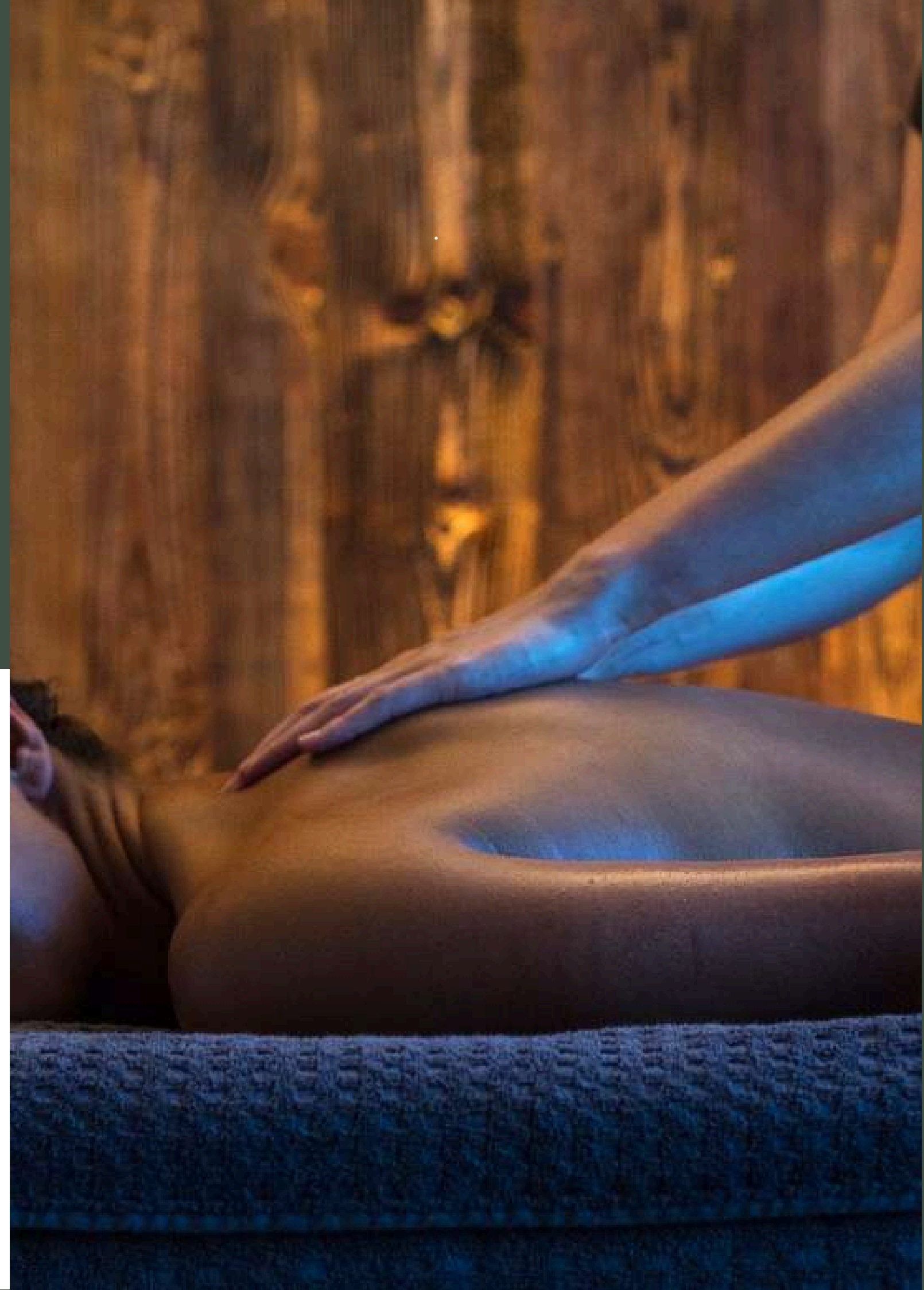
Gommage - 30 min - 60 €

Gommage et enveloppement - 60 min - 110 €

Offrez à votre peau une véritable renaissance.

Grâce à des gestes dynamiques et des textures exfoliantes, ce soin adoucissant et purifiant, affine le grain et révèle l'éclat naturel de la peau.

La peau devient plus douce, plus lisse, prête à recevoir tous les bienfaits des soins suivants... Un moment de pure sensation.



KRAXENOFEN

UNE EXPÉRIENCE AUX VAPEURS ALPINES

Niché dans une alcôve confidentielle,
ce rituel invite à un voyage sensoriel inspiré des traditions alpines.

Assis confortablement dans un fauteuil en bois sculpté,
le dos et la nuque sont enveloppés d'une vapeur douce à 45°C :

Un mélange de plantes médicinales cueillies en altitude,
est lentement chauffé pour en extraire toutes ses vertus,
en propageant ses effluves.

Grâce à la coumarine libérée par le foin, les tensions s'effacent
peu à peu, les muscles se relâchent, et la respiration s'ouvre
dans une atmosphère végétale aux accents herbacés.

Ce moment réconfortant, pensé comme une parenthèse
de reconnexion au vivant, est à vivre en toute intimité,
seul(e) ou à deux, dans cette salle entièrement privatisée.

Après le soin, savourez deux coupes de thé blanc pétillant à la
bergamote, au bar de notre Spa.

20 min - 35 € par séance
2 personnes maximum par séance



HORAIRES DU SPA

Espace Famille: 7h-19h30

Nature-Spa: 9h-19h30

Horaires de déjeuner: 12h15-14h30

Horaires du goûter: 15h-17h

ACCÈS

Le Spa est ouvert de 9h-19h30 et son accès n'est pas inclus dans la réservation d'une prestation à la carte. Vous pouvez réserver votre accès auprès de l'équipe de réservation, ou sur le site internet de l'hôtel. Il est recommandé de se présenter à l'accueil du spa au moins 15 min avant le début du soin. Pour chaque soin réservé, un diagnostic de peau vous sera offert.

SANTÉ

Pour votre sécurité, merci de signaler toute condition médicale, allergie ou traitement en cours. Certains états de santé peuvent contre-indiquer l'accès aux soins ou installations. Nos soins prénataux sont proposés du 4^e au 8^e mois de grossesse inclus uniquement.

L'usage des installations se fait sous votre responsabilité. Le Spa décline toute responsabilité en cas d'information médicale omise. Les soins dispensés sont à visée non thérapeutique.

SAVOIR-ÊTRE

Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont mis à votre disposition.

Aucun soin n'aura lieu sans le port de ces derniers.

Toute demande inappropriée ou à caractère sexuel, entraînera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations sera maintenu.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous invitons à consulter l'ensemble de nos conditions générales de vente sur notre site internet.



PROLONGEZ LE PLAISIR

Retrouvez tous nos produits Cheneaudière
dans les boutiques du spa et de l'hôtel,
ainsi que sur:
[notre site](#)

3 rue du Vieux Moulin
67420 Colroy-La-Roche
Alsace - FRANCE

Hôtel : +33 3 88 97 61 64
info@cheneaudiere.com

Spa: +33 3 88 47 23 16
spa@cheneaudiere.com

