



# NATURE SPA



Cheneaudière

HÔTEL SPA 5\*





## Un refuge au cœur de la forêt

Entre les sapins des Vosges et les pierres anciennes du village de Colroy-la-Roche, le temps ralentit.

La Cheneaudière est un refuge.  
Un lieu authentique.

Son Spa, baigné de lumière et de bois brut, s'ouvre sur la forêt.  
On y vient pour respirer, se poser, retrouver l'essentiel.

Chaque soin s'inspire du rythme naturel des saisons, de la richesse des plantes locales et du savoir-faire de marques engagées.  
La peau se ressource, les tensions s'apaisent, les pensées s'éclaircissent.

Chaque détail invite ici à ralentir, à revenir à soi, à la nature, et à une certaine idée du bien-être, simple et vrai.

# SOINS VISAGE

PAOMA  
PARIS

PAOMA  
PARIS

Marque de soin prestigieuse, éco éthique, bio et française, PAOMA a été créée comme un rituel de beauté holistique et anti-âge, alliant efficacité prouvée et sensorialité unique.



## REVELATEUR DE BEAUTÉ

60 min - 120 €

Véritable rituel révélateur de beauté.  
Ce soin préventif, régénère, lisse et raffermit la peau.  
Le visage est visiblement plus ferme et sublimé.

## RITUEL ANTI -ÂGE

60 min - 130 €

Véritable rituel anti-âge pour un effet incomparable et immédiat.  
Ce soin estompe les signes visibles de l'âge, du visage,  
du cou et du décolleté. Profondément stimulée et relaxée,  
la peau retrouve son élasticité et les contours sont redessinés.



# SOINS VISAGE



**nature is future**



**nature is future**

Marque locale de cosmétiques certifiés biologiques,  
qui allient naturalité, efficacité et sensorialité,  
pour prolonger et entretenir la jeunesse cellulaire  
grâce aux bienfaits de la nature.



## ECLAT AU NATUREL

30 min - 70€

60 min - 120 €

Un soin visage personnalisé en fonction des besoins de votre peau.  
L'éclat naturel du teint se révèle.  
Le visage est hydraté, repulpé, revitalisé.

## INSTANT AU MASCULIN

30 min - 70€

Un soin dédié à l'homme.  
Pour un moment apaisant et vivifiant.  
La peau est défroissée, fraîche et revitalisée.





# MASSAGES

Nos praticiennes personnalisent votre massage selon vos attentes, ciblant les zones et la durée de votre choix, pour un moment de détente absolue.

## ENVELOPPANT

30 min - 70 €

60 min - 130 €

90 min - 180 €

Un massage doux et relaxant qui apaise le corps et l'esprit, et invite au lâcher-prise.

## DECONTRACTANT

30 min - 70 €

60 min - 130 €

90 min - 180 €

Un massage lent et profond qui décontracte, soulage les tensions et participe à la récupération musculaire.

# MASSAGES ÉVASION

## CHALEUR MINÉRALE

60 min - 140 €

Les pierres chaudes volcaniques associées à l'action d'un massage réconfortant, voyagent et glissent sur l'ensemble du corps, procurant une intense sensation de sérénité.

## LUEURS DES SENS

60 min - 140 €

Ce soin à la gestuelle fluide et harmonisante, prodigué à la chaleur douce d'une bougie de massage à la senteur de votre choix, délassé votre corps et vous invite au voyage.

## RÉFLOXOLOGIE PLANTAIRE DE BIEN-ÊTRE

30 min - 70 €

Par pressions ciblées sur la voûte plantaire, ce soin de confort non thérapeutique, stimule les différentes parties du corps et harmonise les fonctions vitales, pour une sensation de bien-être global.





# CÉRÉMONIE DE LA CHENEAUDIERE

90 min - 280 € par personne

**Élu Meilleur Soin Signature 2023 à Paris,  
ce voyage sensoriel imaginé par notre experte Florence Petit,  
sublime les richesses naturelles des Vosges.**

Le soin débute par la stimulation de points réflexes, réalisée à l'aide de cuillères à miel de diverses tailles, pour activer l'énergie vitale.

Il est suivi de manœuvres de massage spécifiques pour revitaliser, rééquilibrer et harmoniser le corps.

L'expérience se poursuit dans un bain parfumé et infusé de plantes locales, de lait nourrissant, de miel précieux et de sels de sapin, pour un moment de profonde régénération.

Ce moment est accompagné d'une dégustation de douceurs de la Cheneaudière, et d'une tisane aux arômes de la région, pour prolonger cet instant de bien-être authentique.

# CÉRÉMONIES

Pensées comme des voyages sensoriels, nos cérémonies se déploient en deux temps. Un massage de l'arrière du corps et du décolleté, suivi d'un bain dans l'intimité de nos suites ouvertes sur la nature. Chaque cérémonie est accompagnée d'une boisson artisanale locale.



## CÉRÉMONIE AUX GALETS

90 min - 170 € par personne

Les pierres chaudes volcaniques voyagent et glissent sur l'ensemble du corps, lors d'un massage réconfortant, procurant une intense sensation de sérénité. En contraste, un modelage du visage est effectué avec de petits galets en marbre pour une action tonifiante et revitalisante. Le rituel se prolonge par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

## CÉRÉMONIE LUMINESCENCE

90 min - 170 € par personne

Un modelage harmonisant de la partie arrière du corps, réalisé à l'aide d'une bougie de massage à la senteur de votre choix, ouvre la parenthèse sensorielle. Une réflexologie plantaire de bien-être est ensuite réalisée par pressions ciblées sur les zones réflexes des pieds pour une sensation de bien-être global. L'expérience se poursuit par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

## CÉRÉMONIE BIENFAISANTE

90 min - 170 € par personne

Des ballotins chauds d'herbes locales glissent sur la peau et diffusent leurs propriétés bienfaisantes lors d'un modelage profondément relaxant. La cérémonie se termine par un bain infusé aux plantes de la région et sels au sapin des Vosges.

# FUTURE MAMAN

## Un massage et un rituel dédiés à la périnatalité

Pour garantir la sécurité de la maman et de bébé, nous proposons nos soins dès le début du 4<sup>e</sup> mois et jusqu'à la fin du 8<sup>e</sup> mois de grossesse.

### DOUCEUR DE VIE

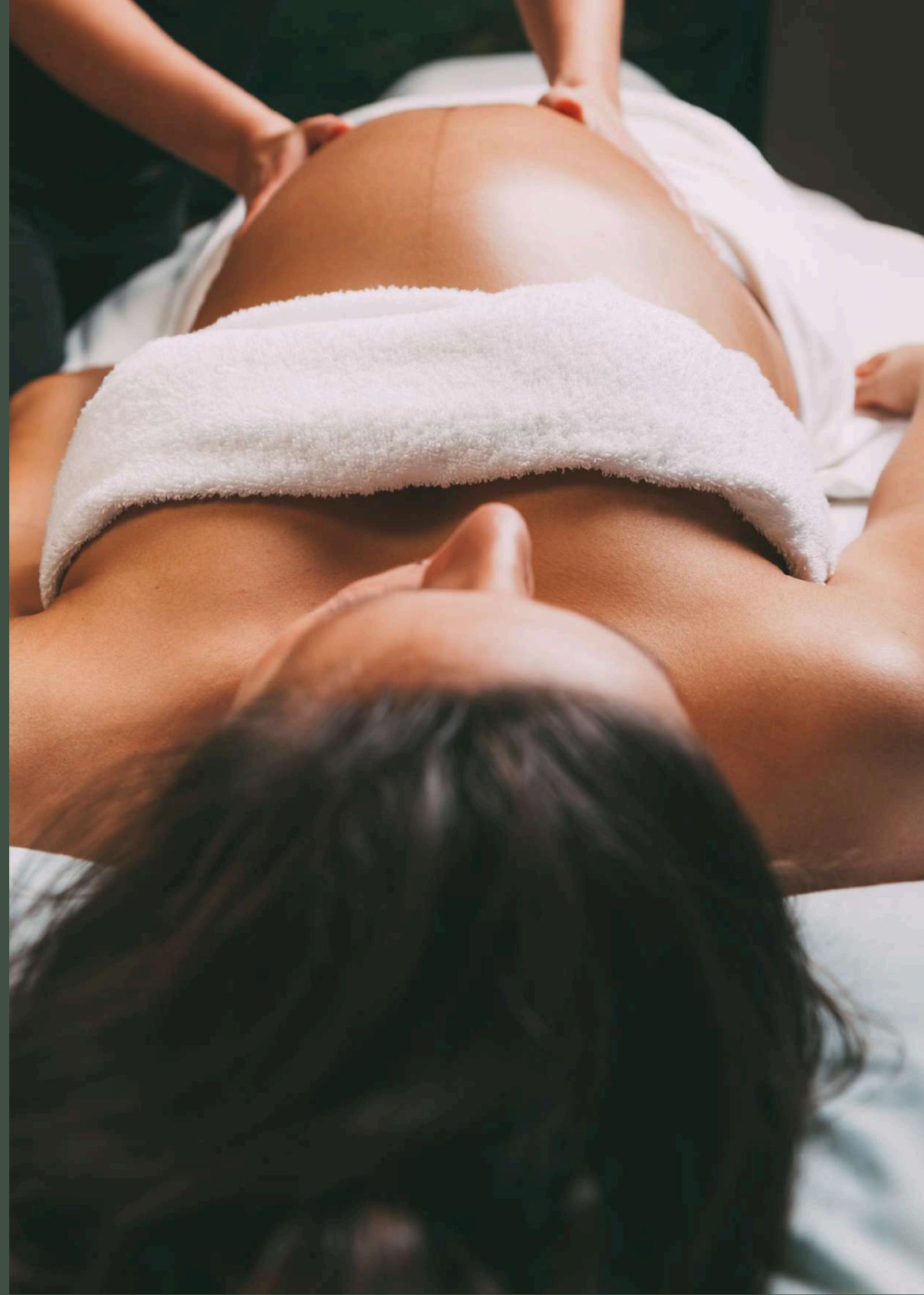
60 min -130 €

Un massage à l'huile tiède biologique, spécialement conçu pour accompagner la future maman. Ce massage comme une caresse réconfortante, soulage les tensions et apporte une sensation réelle de bien-être de légèreté.

### EN ATTENDANT BEBE

90 min - 170 € par personne

Un massage prénatal sur mesure pour la future maman, un massage relaxant pour l'accompagnant(e), suivi d'un bain apaisant au lait frais bio et aux flocons d'avoine, pour un moment suspendu de douceur et de complicité.





# FLOTARIUM

## UNE EXPERIENCE EN APESENTEUR

Dans cet espace de 60 m<sup>2</sup>, un bassin d'eau tiède saturé de quatre tonnes de sel d'Epsom vous accueille pour une expérience rare :

Celle d'un flottement absolu, comme en lévitation  
sur les eaux salines de la Mer Morte.

À peine immergé, les muscles se relâchent, le corps s'abandonne,  
le silence intérieur s'installe.

Cette expérience apaise les douleurs articulaires et musculaires.  
Elle reminéralise, enveloppe la peau d'un voile minéral bienfaisant,  
et aide au lâcher-prise,

La gravité s'efface, et avec elle, les dernières résistances.  
Un véritable sanctuaire où le temps suspend son cours.

Parfait pour les femmes enceintes,  
les corps fatigués ou les esprits sursollicités.

Votre séance de flottaison de 35 minutes,  
suivi d'un temps de repos de 25 minutes.  
60 minutes de calme absolu en salle privatisée – 120 € la séance  
2 personnes maximum par séance

### Pour prolonger cette parenthèse

#### Gourmandise:

Deux cocktails Signature créés par notre sommelier  
accompagnés de douceurs sablées – 35 €

#### Échappée romantique :

90 minutes dans une atmosphère parée de pétales de roses.  
Une bougie de massage vous est offerte pour vous masser l'un et l'autre,  
ainsi que deux coupes de champagne – 80 €

# LIT HYDROMASSANT

## UNE EXPERIENCE SENSORIELLE

30 min - 35 €

Plongé dans une atmosphère relaxante, vivez l'expérience d'un massage sur un matelas spécifique diffusant des jets d'eau chaude de diverses intensités sous votre corps.

Sans contact direct avec l'eau, chaque impulsion invite les muscles à se relâcher pour un bien-être instantané.

Selon vos envies, choisissez une pression douce pour un bienfait relaxant, ou plus tonique pour un effet revitalisant.

Adapté aux femmes enceintes

**Pour prolonger cette parenthèse**

### **Cocon de douceur**

Enveloppement corporel apaisant d'une demi-heure - 60 €

### **Rêve de satin**

Pour une parenthèse plus complète, associez gommage doux au sorbet exfoliant et chantilly corporelle sur lit d'enveloppement

1h - 120 €



# KRAXENOFEN

## UNE EXPERIENCE AUX VAPEURS ALPINES

Niché dans une alcôve confidentielle, ce rituel invite à un voyage sensoriel inspiré des traditions alpines.

Assis confortablement dans un fauteuil en bois sculpté, le dos et la nuque sont enveloppés d'une vapeur douce à 45 °C :

Un mélange de plantes médicinales cueillies en altitude, est lentement chauffé pour en extraire toutes ses vertus, en propageant ses effluves.

Grâce à la coumarine libérée par le foin, les tensions s'effacent peu à peu, les muscles se relâchent, et la respiration s'ouvre dans une atmosphère végétale aux accents herbacés.

Ce moment réconfortant, pensé comme une parenthèse de reconnexion au vivant, est à vivre en toute intimité, seul(e) ou à deux, dans cette salle entièrement privatisée.

Après le soin, savourez deux coupes de thé blanc pétillant à la bergamote, au bar de notre Spa.

20 min - 35 € par séance  
2 personnes maximum par séance

**Pour prolonger cette parenthèse**

**Douceur des pieds :**

Nous vous proposons des chaussettes hydratantes pour nourrir et adoucir vos pieds – 45 € la séance



## HORAIRES DU SPA

Espace Famille: 7h-19h30

Nature-Spa: 9h-19h30

Horaires de déjeuner: 12h15-14h30

Horaires du goûter: 15h-17h

## ACCES

Le Spa est ouvert de 9h-19h30 et son accès n'est pas inclus dans la réservation d'une prestation à la carte. Vous pouvez réserver votre accès auprès de l'équipe de réservation, ou sur le site internet de l'hôtel.

Il est recommandé de se présenter à l'accueil du spa au moins 15 min avant le début du soin. Pour chaque soin réservé, un diagnostic de peau vous sera offert.

## SANTE

Pour votre sécurité, merci de signaler toute condition médicale, allergie ou traitement en cours. Certains états de santé peuvent contre-indiquer l'accès aux soins ou installations. Nos soins prénataux sont proposés du 4<sup>e</sup> au 8<sup>e</sup> mois de grossesse inclus uniquement.

L'usage des installations se fait sous votre responsabilité. Le Spa décline toute responsabilité en cas d'information médicale omise. Les soins dispensés sont à visée non thérapeutique.

## SAVOIR-ETRE

Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont mis à votre disposition.

Aucun soin n'aura lieu sans le port de ces derniers.

Toute demande inappropriée ou à caractère sexuel, entraînera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations sera maintenu.

## CONDITIONS GENERALES

Nous vous invitons à consulter l'ensemble de nos conditions générales de vente sur notre site internet.



# PROLONGEZ LE PLAISIR

Retrouvez tous nos produits Cheneaudière  
dans les boutiques du spa et de l'hôtel,  
ainsi que sur:  
[notre site](#)

3 rue du Vieux Moulin  
67420 Colroy-La-Roche  
Alsace - FRANCE

Hôtel : +33 3 88 97 61 64  
[info@cheneaudiere.com](mailto:info@cheneaudiere.com)  
Spa: +33 3 88 47 23 16  
[spa@cheneaudiere.com](mailto:spa@cheneaudiere.com)

