

Carte des soins

Les soins du visage :

“Soin du visage sur-mesure”

Ce soin personnalisé est idéal pour apporter du confort à votre peau et retrouver un teint lumineux. Votre praticienne détermine sur place le soin qui vous convient ainsi que les techniques qu'elle va prodiguer en fonction de vos besoins.

Sensation d'apaisement absolue

55 minutes - 110€

“Soin contour des yeux”

Cette parenthèse de détente comporte un massage aux céramiques rafraîchissantes ainsi qu'un masque à l'eau de bleuet pour estomper cernes et poches.

Uniquement en complément d'un soin du visage

15 minutes - 20€

Soin coup de coeur : "Lifting bien-être"

Grâce à une gestuelle spécifique et tonique, la production de collagène est activée, la peau repulpée, lissée et rajeunie ! Ce soin surprenant agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau. L'effet anti-âge est immédiatement visible, un vrai bonheur pour le visage.

Sensation de légèreté instantanée

55 minutes - 110€





“Nature et douceur”

Massage bien-être du corps à l'huile tiède, réalisé grâce à des manœuvres très douces et enveloppantes. Ce soin convient aux personnes recherchant une approche délicate, avec pression légère. **55 minutes - 120€ / 85 minutes - 180€**

“Lueur des sens”

Massage bien-être du corps cocooning prodigué à l'aide d'une bougie de modelage. Ce soin harmonisant délasse l'ensemble du corps avec de longs mouvements lents et fluides, réalisés à l'aide des avant-bras. Une belle invitation au voyage et un réel apaisement des sens. **55 minutes - 130€**

“Ballotins aux plantes”

Retrouvez les vertus des plantes de nos montagnes avec ce massage bien-être aux ballotins. Ce soin libère dans une douce chaleur les bienfaits des pochons imbibés d'huile tiède. **55 minutes - 140€**

“Galets de nos rivières”

Massage bien-être aux pierres chaudes et aux galets frais de nos rivières pour une véritable invitation au sommeil. Les galets huilés voyageront sur l'ensemble du corps et les méridiens pour une détente extrême. **75 minutes - 140€**

Soin signature "La Cheneaudière"

Où les produits de la ruche et les plantes de notre région sont à l'honneur.

Ce massage bien-être de l'ensemble du corps et du visage est un concept unique signé "Simples et Miel". Il se présente comme une découverte et une invitation sensorielle à travers notre gamme de cosmétiques maison. **75 minutes - 145€**





Créez votre soin : durée totale 55 minutes, 130€

En choisissant 2 soins parmi la liste ci-dessous, nous vous invitons à créer votre moment de détente sur mesure.

“Massage bien-être du dos”

Massage bien-être tout en douceur de l'ensemble du dos, réalisé à l'aide des huiles parfumées sur le thème de nos cabines.

“Lâchez prise”

Massage bien-être du visage, de la nuque, du cuir chevelu et des bras, au baume reconfortant de la gamme “Simples et Miel”, pour un moment de totale détente.

“Réflexologie plantaire de bien-être”

Relâchement des tensions et stimulation des zones reflexes par pressions sur la voûte plantaire. Cette réflexologie plantaire de bien-être procure un calme absolu.

“Rose merveilleuse”

Soin du visage comprenant un gommage 2 en 1 à la poudre de rose suivi d'un massage bien-être au quartz rose, pierre de l'apaisement et du rajeunissement.

“Lifting bien-être”

Retrouvez les bienfaits de votre “Lifting bien-être” du visage. Ce soin se compose des manœuvres anti-âge les plus efficaces pour un coup d'éclat immédiat.



Les soins “Future maman” :

Afin d'éviter d'éventuelles complications pour la future maman et le bébé, nous pratiquons uniquement des soins sur femme enceinte à partir du 4ème mois et jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse.

“Précieuse Harmonie”

Massage bien-être sur mesure offrant un relâchement musculaire, permettant de retrouver un esprit détendu avant l'arrivée de bébé.

55 minutes - 130€. Option bougie de massage spécifique, 5€ en supplément.

“Sérénité en attendant bébé”

- Massage bien-être spécifique femme enceinte pour la future maman
- Massage “Nature et douceur” pour le futur papa
- Bain détente au lait frais bio et pochons aux flocons d'avoine adoucissants

1h30 - 330€/duo



Cérémonies d'exception

Les cérémonies de soins seront prodiguées indifféremment dans l'une des 3 suites de soins "Forêt", "Prairie" ou "Montagne".

"Bonheur au pré des cheneaux"

- Massage bien-être de l'arrière du corps aux ballotins d'herbes et baies de la région
- Bain détente aux pochons de plantes et sels de bain au sapin des Vosges
- 2 coupes de champagnes servies lors du bain

Durée : 1h30 - 400€ pour 2 personnes/220€ individuel

"Lumière de la ruche"

- Massage bien-être de l'arrière du corps à la bougie chaude aux senteurs de saison
- Réflexologie plantaire de bien-être
- Bain détente aux pochons de plantes et sels de bain au sapin des Vosges

Durée : 1h30 - 305€ pour 2 personnes/185€ individuel

"Chaleur de la maison"

- Massage bien-être de l'ensemble du corps aux pierres chaudes et galets frais de nos rivières
- Bain détente aux pochons de plantes et sels de bain au sapin des Vosges

Durée : 1h30 - 305€ pour 2 personnes/185€ individuel

"Voyage minéral"

- Massage bien-être de l'arrière du corps accompagné de pierres minérales de la région
- Soins du visage bonne mine à la rose
- Bain détente au lait d'avoine bio et dégustation d'un jus de bluet bio

Durée : 1h30 - 365€ pour 2 personnes/215€ individuel

Les produits utilisés dans cette cérémonie sont entièrement végans.



Séance inédite à découvrir ! "Yoga du visage"

Séance privative animée et guidée par votre praticienne, en effectuant une gestuelle particulière de tonification musculaire, d'auto massage et d'acupression douce, que vous pourrez reproduire dans votre routine beauté.

En complément d'une cérémonie.

Durée : 30 minutes - 30€ pour 2 personnes / 20€ individuel



“Rêve de satin”

Gommage du corps d'une durée de 25 minutes, suivi de l'application d'un enveloppement sur un lit à eau spécifique. Retrouvez une peau douce et confortable à l'issue de ce soin cocooning. **55 minutes - 120€**

“Douceur des mains”

Soin composé d'un gommage, d'un masque, massage bien-être des mains, ainsi que d'un travail complet des ongles, suivi d'une pose de base renforçatrice. **55 minutes - 105€**

“Pieds douilletts”

Ce soin vous permet de retrouver des pieds légers et nourrit en profondeur. Il est composé d'un peeling 2 en 1, suivi d'un massage bien-être des pieds ainsi que d'un travail complet des ongles et d'une pose de base renforçatrice. **55 minutes - 105€**

“Vernis semi-permanent”

Manucure ou pédicure express suivie d'une pose de vernis semi-permanent. **55 minutes - 55€ mains/65€ pieds**



Les soins pour Monsieur :



“L'apiculteur”

Ce soin visage 100% masculin favorise l'élimination des toxines grâce au gommage, au masque spécifique Eclat de Miel et au modelage relaxant. **55 minutes - 110€**

“Barbe soyeuse”

Gommage pour activer la microcirculation sanguine, masque hydratant et adoucissant spécial barbe suivi d'un modelage relaxant de la nuque et du cuir chevelu. (Ne comprend pas la taille de la barbe) **35 minutes - 75€**

“Détente absolue”

Détente des tensions musculaires du dos suivie d'un massage bien-être du visage, de la nuque et du cuir chevelu au baume réconfortant de la gamme Simples et Miel. **55 minutes - 130€**



"Flotarium"

- Une expérience sensorielle unique

Dans une suite privative de 60m², laissez-vous transporter hors du temps dans notre bassin de 3,50mx3,50m. Le flotarium reproduit les bienfaits de la Mer Morte grâce aux 4 tonnes de sel d'Epsom qui permettent au corps de flotter, en totale apesanteur.

- Les bienfaits d'une séance de Flottaison

Le sel d'Epsom détoxifie et tonifie votre organisme en renforçant le système immunitaire, favorise un sommeil réparateur, élimine les tensions et soulage les articulations tout en apportant douceur à votre peau. Le flotarium est particulièrement recommandé pour les personnes souffrant d'insomnie et de stress quotidien.

Cette séance est bénéfique pour les femmes enceintes.

"Flottaison suivie d'un moment de repos"

Privatisation du lieu pour une durée de 50 minutes : flottaison de 35 minutes suivie d'un moment de repos de 15 minutes sur un lit à eau.

Pour 1 ou 2 personnes : 105€

"Instant privilégié"

Privatisation du lieu pour une durée de 1h10 : flottaison libre, mise à disposition d'une table de massage ainsi que d'une bougie de massage (3 senteurs vous seront proposées), pour partager un moment à deux où vous pourrez vous masser l'un après l'autre.

Pour 2 personnes : 165€



Afin de personnaliser votre séance et vous permettre de vivre un moment unique, nous vous proposons l'option suivante, composée de :

- Cocktail "l'Améthyste" (crémant d'Alsace, sirop de violette et jus de myrtille)
- Gourmandises sucrées
- Décoration de la suite privative avec des pétales de roses.

En supplément : 35€ pour 2 personnes.



"Kraxenofen"

Doux sauna au foin, chauffé à 45°C.

Confortablement installé dans une alcôve de cette pièce privatisée, les vapeurs de foin se diffusent sur l'ensemble de votre dos, les toxines sont éliminées et les tensions du dos, des épaules et de la nuque évacuées.

Ce sauna est toléré par les personnes souffrant de jambes lourdes ou ne supportant pas la chaleur trop élevée des saunas.

Durée : 20 minutes - 45€ pour 2 personnes / 30€ individuel



"Hydro-massage"

Grâce aux jets propulsés à l'intérieur du matelas à eau, bénéficiez d'un massage bien-être tonique ou relaxant, à intensité variable, selon vos besoins.

Durée : 25 minutes - 30€/personne. Séance individuelle.

Cette séance est adaptée aux femmes enceintes.



"Radiofréquence"

Soin liftant du visage et du corps. Avec la radiofréquence, l'ovale du visage est redessiné. Tout en douceur, ce soin raffermit immédiatement la peau de votre corps, elle est embellie et éclatante.

Durée : 60 minutes - 150€/personne. Séance individuelle, réalisée uniquement en chambre.





Cosmétiques Simples et Miel

Notre gamme exclusive de cosmétiques maison.

Pour votre beauté, la Cheneaudière a créé une ligne de cosmétiques naturels*, sans parabènes, à base :

- D'eau pure de Colroy-La-Roche
- De miel de nos montagnes
- De plantes et simples des prairies alentours
- De baies des forêts des Vosges

*Développée avec un laboratoire cosmétique local

Une gamme **essentielle**, qui raconte l'histoire d'une nature **généreuse**.



Baume aux mille vertus

Miel, cire d'abeille, vitamine E. Baume réconfortant pour toute la famille. Onctueux, fondant, il enveloppe de douceur. Visage et corps.
Contenance 200 ml : 56€

Pluie délicieuse

Eau de source de Colroy la Roche et eau florale pour nettoyer en douceur. Visage et yeux.
Contenance 200 ml : 42€



Infusion précieuse

Plantain majeur, fleurs de sureau et myrtilles. Gel lissant, défroissant et décongestionnant pour le contour des yeux.
Contenance 15 ml : 36€

Elixir de la ruche

Gelée royale, miel, plantain majeur. Nectar anti-âge pour une peau rebondie. Texture non comédogène. Convient aux peaux mixtes et grasses.
Contenance 30 ml : 60€



Trésor des prairies

Fleurs de bouillon blanc et de sureau, plantain majeur, miel. Crème hydratante et protectrice pour apaiser et protéger toutes les peaux.
Contenance 50 ml : 48€

Eclat de miel

Bruyère, miel, argile blanche. Pour une peau purifiée et rayonnante en quelques instants, laissez poser ce masque maximum 3 minutes.
Contenance 100 ml : 40€



Pur extrait de bruyères

Macérât de fleurs entières de bruyères des Vosges. Huile de soin très concentrée pour visage et corps. Répare, adoucit et nourrit les peaux atopiques et très sèches.
Contenance 100 ml : 32€



Age minimum

Pour des raisons de sécurité, l'accès au Nature Spa est uniquement réservé aux personnes de **plus de 15 ans**.

Réservations

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin d'obtenir la meilleure disponibilité.

Vous pouvez réserver :

- Par téléphone depuis votre chambre (557)
- En vous adressant directement à l'accueil du Nature Spa
- Par téléphone au **03 88 47 23 16**
- Par mail à **spa@cheneaudiere.com**

Votre soin

Par souci d'organisation et pour vous satisfaire pleinement, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre soin. En cas de retard, le temps consacré à votre soin ne pourra être garanti.

Etat de santé

En cas de doute sur votre état de santé, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Nature Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but, votre bien-être.

Tenue pendant le soin

Il est important que vous soyez confortablement vêtu et détendu. Pendant votre soin, nos praticiennes s'assureront de couvrir les zones intimes de votre corps. Des sous-vêtements jetables sont également à disposition pour votre confort.

Savoir-être

Le personnel du Nature Spa n'est pas autorisé à s'approcher d'une partie intime de votre corps. Toute allusion ou demande de ce type entrainera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations.

Objets de valeur

Nous vous recommandons de déposer tous vos objets de valeurs et bijoux dans le coffre de votre chambre. Le Nature Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans le spa.

Modifications et annulations

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement le Nature Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin.

Au delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée.

