



Carte des soins

Adaptée au contexte sanitaire

« Notre philosophie »

Le Spa de la Cheneaudière a le privilège d'être au milieu d'une nature préservée. Les installations, matériaux et soins qui vous y sont proposés sont respectueux de l'environnement, en totale cohérence avec le lieu.

Nous avons à cœur de vous faire vivre, simplement au plus près de la nature, une expérience unique qui ait un sens.

Simples et Miel

« Votre marque exclusive de cosmétiques maison »

Pour votre beauté, la Cheneaudière a créé une ligne de cosmétiques à base d'actifs naturels sans parabens* utilisée dans vos soins, à base :

- D'eau pure de Colroy-La-Roche
- De miel de nos montagnes
- De plantes et simples des prairies alentours
- Des baies des forêts des Vosges

*Développée avec un laboratoire cosmétique local

Une gamme de crème, sérums, baume et huile qui raconte l'histoire d'une nature généreuse.



Découvrez la gamme de cosmétiques maisons
Simples et Miel en vente à la boutique du spa



PLUIE DELICIEUSE

Eau pure des sources de Colroy, myrtille et eau florale

Eau de source de Colroy-La-Roche et eau florale pour nettoyer en douceur. Visage et yeux.

Contenance 200ml : 42€

BAUME AUX MILLE VERTUS

Miel, cire d'abeille, vitamine E naturelle, huile de bruyères, fleurs de bruyères et de bouillon blanc.

Réconfortant pour toute la famille. Onctueux, fondant, il vous enveloppe de douceur.

Visage et corps.

Contenance 200ml : 56€



INFUSION PRECIEUSE

Plantain majeur, fleurs de sureau et myrtilles.

Gel lissant, défroissant et décongestionnant pour le contour des yeux.

Contenance 15ml : 36€

ELIXIR DE LA RUCHE

Gelée royale, miel, plantain majeur, huile de bruyères.

Sérum réparateur très concentré.

Nectar anti-âge pour une peau rebondie. Texture non comédogène.

Convient aux peaux mixtes et grasses.

Contenance 30ml : 60€



TRESOR DES PRAIRIES

Fleurs de bouillon blanc et de sureau, plantain majeur, miel, cire d'abeille.

Crème hydratante et protectrice pour apaiser et protéger toutes les peaux.

Contenance 50ml : 48€

ECLAT DE MIEL

Bruyère, miel, argile blanche

Pour une peau purifiée et rayonnante en quelques instants, laisser poser ce masque coup d'éclat maximum 3 minutes.

Contenance 100ml : 40€



PUR EXTRAIT DE BRUYERES

Macérât de fleurs entières de bruyères des Vosges.

Huile de soins très concentrée pour visage et corps. Elle répare, adoucit et nourrit les peaux atopiques et très sèches.

Contenance 100ml : 32€

SOIN DU VISAGE

A base de cosmétiques Simples et Miel

Durée du soin 55 minutes

Bienfaits des Ruches

Soin signature

Rituel de soin complet pour réparer les peaux matures, nourrit et apaise les épidermes fatigués. La gelée royale associée aux différentes techniques de modelage va oxygéner et détendre les traits pour retrouver une peau plus souple et raffermie.

Pour peaux matures et exigeantes.

120€

Trésors de nos prairies

Soin bonne mine pour une peau réhydratée et lumineuse.

Les petits pochons à la verveine, plantain et sureau vont drainer et embellir votre teint.

Hydratation et éclat

110€

Brin de douceur

Ce soin vous permet de retrouver une peau douce et confortable. Gommage doux, modelage rafraichissant aux sphères cryogéniques et masque nourrissant en bio-cellulose pour sublimer et apaiser votre peau.

Pour peaux sensibles.

110€

Pureté des cimes

Gommage fraîcheur, modelage détente et masque à l'argile blanche. Soin désincrustant pour un épiderme purifié en profondeur. Votre teint est éclairci et uniforme.

Pour peaux mixtes à grasses.

110€

L'apiculteur

Ce soin visage 100% masculin favorise l'élimination des toxines. Grâce au gommage et au masque spécifique Eclat de Miel, vous retrouverez une peau nette et purifiée.

110€

INEDIT

Lifting bien-être du visage

Grâce à une gestuelle tonique spécifique, la production de collagène est activée, la peau repulpée, lissée et rajeunie ! Ce soin agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau. L'effet anti-âge est immédiatement visible, un vrai bonheur pour le visage !

55 minutes - 110€



SOIN DU CORPS

Durée du soin 55 minutes

Soin « Ballotins aux plantes »

Soin signature

Massage bien-être aux pochons. Retrouvez les vertus des baies et plantes de nos montagnes et des flocons d'avoine émoulinés dans nos ballotins. Ce soin libère dans une douce chaleur les bienfaits des pochons imbibés d'huile tiède.

140€

Soin « Nature et douceur »

Massage bien-être de l'ensemble du corps à l'huile tiède réalisé grâce à des manœuvres très douces et enveloppantes.

Ce soin est adapté aux femmes enceintes.

120€

Soin « Lueur des sens »

De longs mouvements lents associés à l'onctuosité d'une bougie chaude aux senteurs raffinées spécialement étudiée pour le massage à base de cire végétale permettent une détente totale. Massage bien-être cocooning par excellence.

Ce soin est adapté aux femmes enceintes.

130€

Soin « Dos sublime »

Soin spécifique complet du dos. Gommage suivi de la pose d'un masque assainissant à l'argile blanche puis d'un massage bien-être du dos.

130€

YOGA DU VISAGE

-Séance inédite à découvrir !-

Pour prolonger les bienfaits du soin lors de votre cérémonie d'exception, nous vous proposons une découverte du « yoga du visage » pour retrouver un visage lumineux et serein.

Une praticienne animera cette séance privative et guidée en effectuant une gestuelle particulière de tonification musculaire, d'auto massage relaxant et d'acupression douce, que vous pourrez reproduire simultanément sur votre visage.

30 minutes

En individuel : 20€ en duo : 30€

CEREMONIES D'EXCEPTION

Durée du soin 90 minutes

Les cérémonies de soins seront prodiguées indifféremment dans l'une des 3 suites de soin « Forêt », « Prairie » ou « Montagne ».

« Bonheur au pré des Cheneaux »

- Massage bien-être de l'ensemble du corps aux ballotins d'herbes et baies de la région, 55 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes
- Coupe de champagne servie lors du bain

En individuel : 220€

En duo : 400€

« Lumière de la Ruche »

- Massage bien-être de l'arrière du corps à la bougie chaude, 30 minutes
- Réflexologie plantaire de bien-être, 30 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes

En individuel : 185€

En duo : 305€

« Escapade au Ban de la Roche »

- Soin du visage lissant et nourrissant, 40 minutes
- Modelage détente des pieds, 10 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes

En individuel : 185€

En duo : 305€

« Voyage Minéral »

- Massage relaxant à l'huile de bruyère accompagné de minéraux de la région, 30 minutes
- Soin du visage bonne mine à la rose, 30 minutes
- Bain décontractant au lait d'avoine bio et dégustation d'un jus de bluets bio, 30 minutes

Les produits utilisés dans cette cérémonie sont entièrement vegans

En individuel : 215€

En duo : 365€

« Sérénité en attendant bébé »

- Massage bien-être spécifique femme enceinte, 55 minutes
- Massage bien-être « Nature et douceur » pour le futur papa, 55 minutes
- Bain détente aux pochons d'avoine et lait bio, 30 minutes

En duo : 320€

CREEZ VOTRE SOIN

Durée totale 55 minutes

130€

En choisissant 2 soins parmi la liste ci-dessous, nous vous invitons à créer votre moment de détente sur mesure.

Massage bien-être du dos

Massage bien-être tout en douceur de l'ensemble du dos.

Soin « Lâchez prise »

Massage bien-être du visage, de la nuque et du cuir chevelu au baume réconfortant de la gamme « Simples et Miel » pour un moment de totale détente.

Réflexologie plantaire de bien-être

Relâchement des tensions et stimulation des zones réflexes par pressions sur la voute plantaire. Cette réflexologie plantaire de bien-être procure un calme absolu.

Soin « Fraîcheur cristalline »

Massage bien-être du dos suivi d'un massage drainant des jambes aux sphères cryogéniques fraîches pour une sensation de légèreté.

Soin « Renaissance sublimée »

Massage bien-être de l'arrière du corps à l'huile Pur extrait de bruyère tiède. Les différentes faïences diffusent leur agréable chaleur et permettent de ressentir des sensations différentes à la fois décontractantes et stimulantes.

Soin « Rose merveilleuse »

Soin du visage comprenant un gommage-masque 2en1 à la poudre de rose suivi d'un massage au quartz rose, pierre de l'apaisement et du rajeunissement.

Soin contours des yeux

Soin spécifique défatiguant du contour des yeux. Pose d'un masque à l'hamamélis et eau florale de bleuet pour apaiser et tonifier votre regard. Cette parenthèse de détente est suivie d'un massage original aux céramiques rafraichissantes pour estomper cernes et poches.

Soin « Barbe soyeuse »

Gommage pour activer la microcirculation sanguine, masque spécial barbe suivi d'un modelage relaxant de la nuque et du cuir chevelu. Ce soin adoucit et hydrate votre barbe. (Ne comprend pas la taille de la barbe.)

Gommage du corps

Gommage de l'ensemble du corps pour retrouver une peau douce.

Enveloppement du corps

L'enveloppement est une préparation onctueuse appliquée sur l'ensemble de votre corps permettant d'apaiser et hydrater la peau. Après l'enveloppement posé, profitez

d'un moment de repos sur un matelas à eau dans un cocon agréablement chauffé.

Soin « Douceur des mains »

Gommage léger suivi d'un bain de mains. Application d'une préparation nourrissante et généreuse modelage avec le « Baume aux Mille Vertus ».

Soin « Pieds douillets »

Doux gommage suivi d'un bain de pieds apaisant aux fleurs séchées. Massage bien-être aux ballotins d'herbes aromatiques et au « Baume aux Mille Vertus » pour partir « les pieds légers ».

Beauté des mains

Limage des ongles, les cuticules sont hydratées et repoussées, massage bien-être, pose d'une base renforçatrice

Beauté des pieds

Limage des ongles, les cuticules sont hydratées et repoussées, massage bien-être, pose d'une base renforçatrice.



EXCLUSIF

Soin « Mains divines »

Soin à la cire d'abeille pour retrouver des mains d'une douceur absolue.

Après un gommage doux qui stimulera la microcirculation, le « Baume aux Mille vertus » et le miel seront appliqués en masque pour réparer et hydrater, suivi d'un cataplasme nourrissant à la cire d'abeille 100% naturelle. Le massage spécifique des mains apportera de la légèreté.

55 minutes - 80€

LES SOINS INEDITS

FLOTARIUM

Une expérience sensorielle

Dans une suite privative et spacieuse de 60m², laissez-vous transporter hors du temps dans notre bassin de flottaison de 3,50mX3,50m. Le Flotarium reproduit les bienfaits de la Mer Morte grâce aux 4 tonnes de Sel d'Epsom qui permettent au corps de flotter, en totale apesanteur.

Les bienfaits d'une séance de Flotarium

La musique relaxante ainsi que la lumière tamisée permettront à votre esprit et votre corps une détente extrême et une profonde relaxation.

Le sel d'Epsom détoxifie et tonifie votre organisme en renforçant le système immunitaire, favorise un sommeil réparateur, élimine les tensions et soulage les articulations tout en apportant de la douceur à votre peau. La séance de Flotarium est particulièrement recommandée pour les personnes souffrant d'insomnie et de stress au quotidien.

Cette séance est bénéfique pour les femmes enceintes.

Flottaison suivie d'un moment de repos

Privatisation du lieu pour une durée de 50 minutes : flottaison de 35 minutes suivie d'un moment de repos de 15 minutes.

Pour 1 ou 2 personnes : 105€

Instant privilégié

Privatisation du lieu pour une durée totale de 1h10. Mise à disposition d'une table de massage ainsi que d'une bougie de massage à la cire végétale à la senteur de votre choix pour un moment privilégié à deux...

Pour 2 personnes : 165€



« KRAXENOFEN »

Doux sauna au foin chauffé à 45°C.

Confortablement assis dans l'alcôve du Kraxenofen, les vapeurs de foin se diffuseront sur l'ensemble de votre dos. Grâce à la coumarine, substance organique libérée par le foin, les toxines sont éliminées et les tensions du dos, des épaules et de la nuque évacuées.

Ce sauna est toléré par les personnes souffrant de jambes lourdes ou ne supportant pas la chaleur trop élevée des saunas.

La séance de 20 minutes : 30€ pour 1 personne – 45€ pour 2 personnes



HYDRO-MASSAGE

Grâce aux jets propulsés à l'intérieur du matelas à eau, bénéficiez d'un massage tonique ou relaxant à intensité variable selon votre choix.

Ce soin est adapté aux femmes enceintes.

25 minutes – 30€



VERNIS SEMI-PERMANENT

Le vernis semi-permanent se pose comme un vernis classique. Après catalyse, il sera complètement sec et vous pourrez profiter de cette pose pendant environ 15 jours.

Express manucure et pose de vernis semi-permanent 55€

Express pédicure et pose de vernis semi-permanent 65€

Informations importantes

Réervations

Nous vous recommandons fortement de réserver vos soins le plus tôt possible afin de vous assurer la disponibilité.

Vous pouvez réserver :

- Par téléphone depuis votre chambre (557)
- En vous adressant directement à l'accueil du Nature Spa
- Par téléphone au 03 88 47 23 16
- Par email à spa@cheneaudiere.com

Votre soin

Par souci d'organisation et pour vous satisfaire pleinement nous vous invitons à vous présenter 10 minutes en avance à l'accueil du Nature Spa. En cas de retard, le temps consacré à votre soin ne pourra être garanti. En cas de retard de notre part, nous nous engageons à respecter le temps indiqué dans son intégralité.

Questionnaire de soin

Un questionnaire obligatoire vous sera remis avant le soin afin de personnaliser au mieux votre soin.

Etat de santé

En cas de doute sur votre état de santé, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Nature Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

Femme enceinte

Afin de protéger la maman et son bébé, les massages bien-être ne pourront être réalisés uniquement entre le 3^{ème} et le 8^{ème} mois de grossesse.

Soin en duo

Selon les disponibilités, tous nos soins peuvent être pratiqués en duo à l'exception des gommages, enveloppements et séances d'hydro-modelage.

Protocole du contexte sanitaire

Le port du masque est obligatoire lors des massages bien-être. Les massages bien-être seront réalisés avec une pression douce uniquement afin de respecter la santé et le bien-être des praticiennes. Seuls les soins indiqués sur cette carte pourront être réalisés durant toute la période sanitaire.

Tenue pendant les soins

Il est important que vous soyez confortablement vêtu et détendu. Pendant vos soins, nos praticiennes s'assureront de couvrir toutes les parties intimes de votre corps. Des sous-vêtements jetables sont également à disposition pour votre confort. Le personnel du Nature Spa n'est pas autorisé à s'approcher d'une partie intime de votre corps. Toute allusion ou demande de ce type entraînera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations.

Age minimum

L'accès au Nature Spa est uniquement réservé aux personnes de plus de 15 ans.

Objets de valeur

Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeurs et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. Le Nature Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans le spa.

Modifications et annulations

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement le Nature Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin.

Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée.

Toute réservation prise sous moins de 24 heures est non annulable.