



Karte der Pflegeanwendungen

Angepasst an den gesundheitlichen Kontext

« Unsere Philosophie »

Das Spa La Cheneaudière liegt privilegiert inmitten kaum berührter Natur. Die Einrichtungen, Materialien und Pflegeanwendungen, die Ihnen hier geboten werden, schonen die Natur, passend zum Ort.

Wir streben danach, Ihnen ein einzigartiges und sinnvolles naturnahes Erlebnis zu bieten.

Simples et Miel

„Ihre exklusive Marke für Heimkosmetik“

Für Ihre Schönheit und Ihre Hautpflege hat La Cheneaudière eine parabenfreie* Kosmetiklinie auf der Basis natürlicher Wirkstoffe kreiert:

- Reines Wasser aus Colroy-La-Roche
- Honig aus unseren Bergen
- Pflanzen und Kräuter von den umliegenden Wiesen
- Beeren aus den Wäldern der Vogesen

*Entwickelt gemeinsam mit einem örtlichen Kosmetiklabor

Eine Serie von Cremes, Seren, Balsamen und Ölen, die von üppiger Natur zeugen.



Eine für das Haus kreierte Kosmetikserie Simples et Miel. Sie finden alle Produkte in der Boutique des Spa



PLUIE DELICIEUSE

Reines Wasser aus den Quellen von Colroy, Blaubeeren und Blütenwasser

Diese sanfte Lotion ist ideal zum Abschminken von Augen und Gesicht, aber auch erfrischend als After-Shave und für empfindliche Kinderhaut.

200 ml. 42 €

BAUME AUX MILLE VERTUS

Honig, Bienenwachs, natürliches Vitamin E, Heidekraut-Öle, Heidekraut- und Breitwegerichblüten

Täglich spendet dieser wohltuende Balsam Feuchtigkeit, und nährt die Haut von Gesicht und Körper. Er repariert und beruhigt nach einem Sonnenbad, schützt im Winter vor der Kälte, und schützt sanft zarte Kinderhaut.

200 ml. 56 €



INFUSION PRECIEUSE

Breitwegerich, Holunder- und Blaubeeren.

Sanft eingeklopft glättet dieses frische Gel die Augenpartie. 15 ml. 36 €

ELIXIR DE LA RUCHE

Gelee Royale, Honig, Breitwegerich, Heidekraut-Öl

Hochkonzentriertes Reparaturserum. Anti-Aging-Nektar für die Haut rundlich. Nicht komedogene Textur. Geeignet für Mischhaut und fettige Haut. 30 ml. 60 €



Bienfaits des Ruches

Signatur-Pflege

Umfassendes Pflegeritual mit reparierender Wirkung für die reife Haut, das die müde Epidermis nährt, glättet und beruhigt. Die wertvollen Inhaltsstoffe des Gelée Royale in Kombination mit verschiedenen Techniken der Gesichtsmodellierung versorgen die Haut mit Sauerstoff und bewirken eine sofortige Entspannung der Gesichtszüge und eine nachhaltig geglättete, gefestigte Haut.

Für reife und anspruchsvolle Haut.

110€

Trésors de nos prairies

Eine Pflegebehandlung mit sofort sichtbarer, belebender Wirkung für eine hydratisierte, leuchtende Haut. Die kleinen Beutel mit Eisenkraut, Spitzwegerich und Holunder entschlacken Ihre Haut und verschönern Ihren Teint.

Hydratisierung und Leuchtkraft.

105€

Brin de douceur

Diese Pflegebehandlung sorgt für eine entspannte, beruhigte und geglättete Haut. Sanftes Peeling, belebende Modellage mit Kryo-Kugeln und eine nährende Maske aus Bio-Zellulose für eine umfassende Pflegewirkung, die Ihre Haut belebt, glättet und beruhigt.

Empfindliche Haut.

105€



Pureté des cimes

Erfrischendes Peeling, entspannende Gesichtsmassage und eine Maske aus weißer Tonerde. Eine intensiv entschlackende. Pflegebehandlung für eine portentief gereinigte Haut. Ihr Teint ist klar, strahlend und gleichmäßig.

Für Mischhaut und fettige Haut.

105€

L'apiculteur

Diese Gesichtspflegebehandlung berücksichtigt die speziellen Bedürfnisse der männlichen Epidermis und wirkt intensiv entschlackend und entgiftend. Das spezielle Peeling und die Pflegemaske Eclat de Miel sorgen für eine klare, gefestigte und portentief gereinigte Haut

Gesichtspflegebehandlung für Herren.

105€

ECLAT DE MIEL

Heidekraut, Honig, weisse Tonerde.

Für geklärte und strahlende Haut in wenigen Augenblicken, diese Maske maximal 3 Minuten einwirken lassen, dann entfernen. Für alle Hauttypen. 100 ml. 40 €



PUR EXTRAIT DE BRUYERES

Macerat aus ganzen Heideblüten der Vogesen.

Sehr konzentriertes Pflegeöl für Gesicht und Körper. Es repariert, mildert und pflegt atopische und sehr trockene Haut. 100ml. 32€



UNVERÖFFENTLICHT

Wohlfühlmassage für das Gesicht

Wohlfühlmassage bestehend aus belebenden Gesten, um die Festigkeit und Ausstrahlung Ihres Gesichtes wiederherzustellen. Unebenheiten werden geglättet, die Haut wirkt prall. Sie strahlen...

55 Minuten - 110€



PFLEGE FÜR DEN GANZEN KÖRPER

55 Minuten

Pflegeanwendung « Ballotins aux plantes »

Signatur-Pflege

Wellness-Massage mit Kräuterstempeln. Genießen Sie die wohltuenden Eigenschaften der Beeren und Pflanzen unserer Berge und der lindernden Haferflocken in unseren Stempeln. Diese Pflegeanwendung setzt die Wohltaten der in warmem Öl getränkten Beutel in sanfter Wärme frei.

130€

Pflegeanwendung « Nature et douceur »

Sanfte und umhüllende Wohlfühlmassage des ganzen Körpers mit warmem Öl.

Diese Pflege ist für schwangere Frauen geeignet.

100€

Pflegeanwendung « Lueur des sens »

Lange, langsame Bewegungen in Verbindung mit der öligen Konsistenz einer warmen Kerze mit raffinierten Düften, die speziell für die Massage mit pflanzlichem Wachs entwickelt wurde, ermöglichen Ihnen vollkommene Entspannung. Eine Cocooning-Wohlfühlmassage.

Diese Pflege ist für schwangere Frauen geeignet.

105€

Schöner Rücken

Zuerst ein Peeling, dann Anwendung einer reinigenden Maske aus weißem Ton und eine WellnessRückenmassage.

110€

Gesichts Yoga

- Entdecken Sie eine einzigartige Behandlung -

Um Falls Sie den Nutzen dieser einzigartigen Zeremonie über Ihre Behandlung hinaus verlängern wollen um ein strahlendes und ruhiges Gesicht zu bewahren, bieten wir ihnen an, Gesichtsyoga zu entdecken. In dieser privaten Sitzung wird erfahren Sie über spezifischen Muskelaufbau, entspannende Selbstmassage und sanfte Akupressurbewegungen, die Sie auf Ihrem Gesicht durchführen können.

15 Minuten Individuell : 25€ Duo : 15€/Pers.

AUßERGEWÖHNLICHE ZEREMONIEN

Dauer : 90 Minuten

Die Pflegerituale werden in den jeweiligen 3 Behandlungssuiten "Forêt", "Prairie" oder "Montagne" durchgeführt.

« Bonheur au pré des Cheneaux »

- Entspannende und entschlackende Ganzkörper-Massage mit Kompositionen regionaler Kräuter und Beeren, 55 Minuten
- Entspannendes Bad mit Pflanzen-Kompositionen, Badesalzen mit Extrakten der Vogesentanne und Bio-Milch, 30 Minuten
- Ein Glas Champagner wird während des Bades serviert

Individuell : **220€** Duo : **400€**

« Lumière de la Ruche »

- Entspannende und entschlackende WellnessRückenmassage mit warmer Kerze, 30 Minuten
- Wellness-Fußreflexzonenmassage, 30 Minuten
- Entspannendes Bad mit Pflanzen-Kompositionen, Badesalzen mit Extrakten der Vogesentanne und Bio-Milch, 30 Minuten

Individuell : **185€** Duo : **305€**

« Escapade au Ban de la Roche »

- Glättende und nährende Gesichtsbehandlung, 40 Minuten
- Entspannende Fußmassage, 10 Minuten
- Entspannendes Bad mit Pflanzen-Kompositionen, Badesalzen mit Extrakten der Vogesentanne und Bio-Milch, 30 Minuten

Individuell : **185€** Duo : **305€**

« Voyage Minéral »

- Entspannungsmassage mit Heidekrautöl, begleitet von einer Komposition mit Mineralien aus der Region, 30 Minuten
- Teintverschönernde Gesichtsbehandlung, 30 Minuten
- Entspannendes Bad mit Pflanzen-Kompositionen, Badesalzen mit Extrakten der Vogesentanne und Bio-Milch, 30 Minuten

Die bei diesen Pflegeritualen verwendeten Produkte sind gänzlich veganen Ursprungs.

Individuell : **215€** Duo : **365€**

« Sérénité en attendant bébé »

- Wellnessmassage speziell für schwangere Frauen für die werdende Mutter, 55 minutes
- Massage „Nature et douceur“ für den werdenden Papa, 55 minutes
- Entspannungsbad mit frischer Biomilch und Beuteln mit erweichenden Haferflocken, 30 Minuten

Duo : 320€

IHRE MAßGESCHNEIDERTE PFLEGE

55 Minuten – 110€

Erstellen Sie Ihre maßgeschneiderte Pflege nach Ihren Wünschen, indem Sie 2 Pflege aus der Liste der Pflege unten auswählen. Ihre zusammengesetzte Pflege dauert 55 Minuten.

Wellness-Rückenmassage

Löst Muskel- und Gelenkverspannungen. Der ganze Rücken wird befreit...

Pflegeanwendung « Lâchez prise »

Wellnessmassage für Gesicht, Hals und Kopfhaut mit dem wohltuenden Balsam aus der Serie „Simples et Miel“ für absolute Entspannung.

Wellness-Fußreflexzonenmassage

Lösung von Spannungen und Stimulation der Reflexzonen durch Druckausübung auf das Fußgewölbe. Diese Wellness-Fußreflexzonenmassage sorgt für absolute Ruhe.

Pflegeanwendung « Fraîcheur cristalline »

Wohlfühl-Rückenmassage gefolgt von einer Beinmassage mit kühlen kryogenen Kugeln für ein Gefühl der Leichtigkeit.

Pflegeanwendung « Renaissance sublimée »

Wohlfühlmassage für den Rücken des Körpers mit reinem lauwarmem Heideextraktöl. Die verschiedenen Steingutteile verbreiten ihre angenehme Wärme und ermöglichen es Ihnen, verschiedene Empfindungen zu erleben, die sowohl entspannend als auch anregend sind.

Pflegeanwendung « Rose merveilleuse »

Gesichtsbehandlung mit einer zwei in einem Rosenpulver-Peelingmaske, gefolgt von einer Massage mit Rosenquarz, einem Stein der Beruhigung und Verjüngung.

Pflege der Augenkontur

Augenmaske mit Hamamelis und Kornblumenblütenwasser, um die zarte Haut der Augenpartie zu glätten und zu beruhigen und für einen belebenden, straffenden Effekt. Dieses umfassende Entspannungsritual wird durch eine Massage mit erfrischenden, essentiellen Ceramiden ergänzt, die Augenschatten und Tränensäcke beseitigt.

Pflegeanwendung « Barbe soyeuse »

Peeling zur Aktivierung der Blutzirkulation, Spezialmaske für Bartträger, gefolgt von einer entspannenden Nacken- und Kopfhautmassage. Diese Pflegebehandlung hydratisiert und pflegt Ihren Bart und macht ihn weich und geschmeidig. (Beinhaltet nicht das Trimmen des Bartes.)

Körperpeeling

Peeling des gesamten Körpers um eine weiche Haut wiederzugewinnen.

Körperpackung

Die Packung ist ein cremiges Präparat, das auf den ganzen Körper aufgetragen wird, um die Haut zu beruhigen und ihr Feuchtigkeit zu spenden. Genießen Sie nach dem Auftragen der Packung einen Moment der Ruhe auf einer Wassermatratze in einem angenehm beheizten Kokon.

Pflegeanwendung « Douceur des mains »

Zuerst ein leichtes Peeling, dann ein Handbad. Anwendung eines nährenden und großzügigen Modelage-Präparats mit „Baume aux Mille Vertus“.

Pflegeanwendung « Pieds douillets »

Zuerst ein sanftes Peeling, dann ein beruhigendes Trockenblumen-Fußbad. Wellnessmassage mit aromatischen Kräutern und „Baume aux Mille Vertus“ für leichte Beine.

Maniküre

Feilen der Nägel, Nagelhaut wird hydratisiert und zurückgedrängt, Wellness-Massage, Auftragen einer stärkenden Grundierung

Fußpflege

Feilen der Nägel, Nagelhaut wird hydratisiert und zurückgedrängt, Wellness-Massage, Auftragen einer stärkenden Grundierung.



Abbildung: "Renaissance sublimée"-Behandlung
(Foto vor Covid aufgenommen)

EXKLUSIV

Pflegeanwendung « Mains divines »

Unsere neue Bienenwachsbehandlung, um absolut weiche Hände zu erlangen. Nach einem sanften Peeling, das die Mikrozirkulation anregt, werden der "Baume aux mille vertus" und Honig als Maske zur Reparatur und Befeuchtung aufgetragen, gefolgt von einem Umschlag aus 100% natürlichem Bienenwachs.

55 Minuten – 80€

UNVERÖFFENTLICHTE PFLEGE

FLOTARIUM

Eine Sinneserfahrung

In einer grosszügigen Suite von 60 qm in einem grossen Schwebbecken von 3, 50 m x 3, 50 m mit Epsom Salz schweben, mit Unterwassermusik und gedämpftem Licht. In der Schwerelosigkeit befreit sich der völlig entspannte Körper von Spannungen, Sie schweben und lassen los.

Die Wohltaten des Flotariums

Das Epsom Salz pflegt die Haut samtweich, entgiftet und belebt Ihren Organismus und gibt neue Energie. Es begünstigt erholsamen Schlaf und mildert den Jetlag. Das Flotarium wird schwangeren Frauen besonders empfohlen.

Flottaison suivie d'un moment de repos

Privatisierung der Einrichtung für eine Dauer von 50 Minuten: 35 Minuten + 15 Minuten Ruhepause

Diese Pflege ist für schwangere Frauen geeignet.

Für 1 oder 2 Personen: 105 €

Flottaison suivie d'un massage bien-être doux

60 Minuten lang allein für Sie: Schwebeliege mit anschließender sanfter Körpermassage von 25 Minuten.

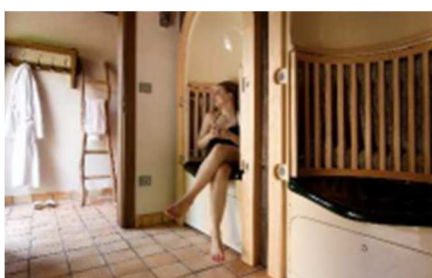
Duo-Anwendung (2 Pers.): 185 €



KRAXENOFEN

Eine natürliche Anwendung mit tausend Wohltaten Individuelle Dampfbäder, mit Bio-Heu mit tausend Blumen der Wiesen von Stampoumont erhitzt. Die Dampf Wolken, die dem Heu entweichen, beruhigen Muskelverspannungen von Rücken und Nacken. Das Kumin entgiftet den Körper. „Kraxenofen“-Sitzungen werden besonders Personen empfohlen, die an schweren Beinen leiden, und die hohe Temperaturen in Saunas nicht vertragen.

Dauer 20 Minuten. Für 1 Pers: 30 € Für 2 Pers: 45 €



HYDRO-MASSAGE

Die Hydrojet-Massage bewirkt eine bessere Durchblutung des Gewebes dank kreisender, streichender und pulsierender Bewegungen.

Zur Wahl : Kräftigend, entspannend oder speziell für Schwangere.

25 Minuten - 30 €



WELLNESSMASSAGE AUF STUHL

Bequem auf einem ergonomischen und anpassungsfähigen Stuhl gesetzt, die Wellnessmassage wird direkt durch die Kleidung nach einer präzisen Abfolge von Drücken, Dehnungen und Schlägen durchgeführt.

Sie entspannt Rücken, Schultern, Nacken und Arme, gibt ihnen wieder Spannkraft und Vitalität zurück und vermittelt ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit.

Nur in Zimmern (« Les Terrasses », « Les Jardins », « Junior Suite », « Suite » und « Top Suite »)

25 Minuten – 55€



SEMI-PERMANENT-LACK

Semi-Permanent-Lack wird wie ein klassischer Lack aufgetragen. Nach der Katalyse ist es vollständig trocken und Sie können diese Pose für etwa 15 Tage genießen.

Express-Maniküre + Auftragen von semipermanentem Lack 55€

Express-Pediküre + Auftragen von semipermanentem Lack 65€

Allgemeine Bedingungen des Nature Spa

Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Pflegeanwendungen im Voraus zu buchen, damit sie auf jeden Fall verfügbar sind. Sie können reservieren:

- telefonisch von Ihrem Zimmer aus (557)
- indem Sie sich direkt mit der Rezeption des Nature Spa in Verbindung setzen
- telefonisch unter 03 88 47 23 16
- per E-Mail an spa@cheneaudiere.com

Ihre Pflegeanwendung

Aus organisatorischen Gründen und um Ihre volle Zufriedenheit gewährleisten zu können, empfehlen wir Ihnen, 10 Minuten vor Behandlungsbeginn zu erscheinen. Im Falle einer Verspätung kann die für Ihre Anwendung aufzuwendende Zeit nicht garantiert werden. Im Falle einer Verzögerung unsererseits verpflichten wir uns, die in ihrer Gesamtheit angegebene Zeit einzuhalten.

Pflegefragebogen

Vor der Behandlung erhalten Sie einen obligatorischen Fragebogen, um Ihre Behandlung besser zu personalisieren.

Gesundheitszustand

Wenn Sie Zweifel an Ihrem Gesundheitszustand haben, wenden Sie sich bitte vor der Reservierung an Ihren Arzt. Das Nature Spa ist keine medizinische Einrichtung, und alle Pflegeanwendung, die dort durchgeführt werden, dienen allein dazu, dass Sie sich wohlfühlen.

Schwangerschaft

Zum Schutz der Mutter und des ungeborenen Kindes können Wellnessmassagen nur zwischen dem 3. und 8. Schwangerschaftsmonat durchgeführt werden.

Duobehandlung

Je nach Verfügbarkeit können alle unsere Behandlungen auch im Duo durchgeführt werden. Ausgenommen sind Peelings, Wraps und Hydro-Modellierungssitzungen.

Gesundheitskontextprotokoll

Das Tragen einer Schutzmaske ist bei Wellnessmassagen zwingend vorgeschrieben. Wohlfühlmassagen werden mit leichtem Druck durchgeführt, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Praktizierenden zu respektieren. Während der gesamten Gesundheitsperiode können nur die auf dieser Karte angegebenen Behandlungen durchgeführt werden.

Kleidung während der Pflegeanwendungen

Es ist wichtig, dass Sie bequem gekleidet und entspannt sind. Während Ihrer Pflegeanwendungen stellen unsere Mitarbeiterinnen sicher, dass alle intimen Bereiche Ihres Körpers bedeckt sind. Für Ihren Komfort ist auch Einwegunterwäsche erhältlich. Dem Personal von Nature Spa ist es untersagt, Ihren intimen Körperteilen nahezu kommen. Jede Anspielung oder Aufforderung dieser Art führt zur sofortigen Beendigung der Pflegeanwendung bei vollständiger Bezahlung der Leistung.

Mindestalter

Der Zugang Nature Spa ist nur Personen über 15 Jahren gestattet.

Wertgegenstände

Wir empfehlen Ihnen, alle Ihre Wertsachen und Schmuckstücke im Safe Ihres Zimmers zu deponieren. Nature Spa lehnt jede Haftung für Verlust oder Diebstahl im Spa ab.

Alle Preise dieser Karte verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer

Änderungen und Stornierungen

Für jede Änderung oder Stornierung von Pflegeanwendungen werden Sie gebeten, sich ausschließlich mit Nature Spa in Verbindung zu setzen, und dies spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung. Danach wird Ihnen jede stornierte Behandlung in voller Höhe in Rechnung gestellt. Ebenso wird Ihnen jede reservierte Behandlung auch dann in Rechnung gestellt, wenn Sie nicht erscheinen. Reservierungen innerhalb von 24 Stunden können nicht storniert